

# Eigenständig werden



## 1,5-tägige Fortbildung im Landkreis Sächsische Schweiz – Osterzgebirge

17.05.24 | 9:00 – 16:00 Uhr

22.11.24 | 13:00 – 16:00 Uhr  
(online)

### Fortbildungsort:

HANNO e.V.  
Siegfried-Rädel-Str. 9 | 01796 Pirna

## Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen

**EIGENSTÄNDIG WERDEN** ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler\*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. EIGENSTÄNDIG WERDEN wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

**Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer\*innen kostenlos das Unterrichtsmaterial.**  
Der Unterrichtsordner EIGENSTÄNDIG WERDEN enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- 3 ergänzende Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer\*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

**Referierende:** **Lydia Jähnichen und Rocco Geißdorf**  
HANNO e.V.  
Fachstelle Kinder- und Jugendschutz  
Siegfried-Rädel-Str. 9  
01796 Pirna  
<https://www.hanno-pirna.de>

**Information & Anmeldung:** HANNO e.V.  
Fachstelle Kinder- und Jugendschutz  
Siegfried-Rädel-Str. 9 | 01796 Pirna

**Ansprechpartnerin:** Lydia Jähnichen | Rocco Geißdorf  
Tel.: 03501 78 15 70  
E-Mail: [kinder.jugendschutz@hanno-pirna.de](mailto:kinder.jugendschutz@hanno-pirna.de)

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei  
Empfehlenswert für die Umsetzung der Programminhalte ist die Teilnahme von zwei pädagogischen Fachkräften (Schulsozialarbeit, Schule, Hort) einer Einrichtung.  
Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen Fortbildungsnummer **EXT05679**.

**Kooperationspartner:**



**Bundesweite Koordination:**



**Bundesweite Förderung:**



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/50193600



Lebenskompetenzförderung |  
Universelle Suchtprävention

# Fortbildung EIGENSTÄNDIG WERDEN



## Verbindliche Anmeldung

Termin: Freitag, den 17.05.2024 von 9.00 bis 16.00 Uhr und  
Freitag, den 22.11.2024 von 13.00 bis 16.00 Uhr (online)

Name: .....

Institution: .....

Anschrift .....

E-Mail-Adresse .....

Berufsbezeichnung/ .....

schulischer Berufskontext: .....

Ja, ich nehme an der Fortbildung teil: [  ]

Anregungen, Wünsche, Praxisbeispiele:

.....

.....

Datum: .....

Unterschrift: .....