

# Eigenständig werden



**1,5- tägige Fortbildung  
für den Landkreis Bautzen**

**23.05.2024 | 9:00- 16:00 Uhr**

**07.11.2024 | 13:00 – 16:00 Uhr**

Fortbildungsort:

Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e. V.  
Lutherstr. 13  
01877 Bischofswerda

## Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen

**EIGENSTÄNDIG WERDEN** ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schülerinnen und Schüler, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

**Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer\*innen umfangreiches Unterrichtsmaterial.** Der Unterrichtsordner **EIGENSTÄNDIG WERDEN** enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- 3 ergänzende Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmenden außerdem einen **Login-Code** für den geschützten Bereich der Homepage [www.eigenstaendig-werden.de](http://www.eigenstaendig-werden.de), in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

**Referentin:** **Cordula Schurz**  
Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e.V.  
Projekt Mobiler Jugendschutz

**Information & Anmeldung:** Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e.V.  
Projekt Mobiler Jugendschutz  
Cordula Schurz  
Lutherstr. 13 | 01877 Bischofswerda  
Tel.: 03594/70 47 23 | Fax: 03594/70 74 62  
E-Mail: [cordula.schurz@kijunetzwerk.de](mailto:cordula.schurz@kijunetzwerk.de)

**Teilnahmegebühr:** 35,00€  
Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen Fortbildungsnummer **EXT05566**.

**Die Fortbildung ist auch als schulinterne Fortbildung/ pädagogischer Tag in Ihrer Schule möglich.**

**Kooperationspartner:**



**Bundesweite Koordination:**



**Bundesweite Förderung:**



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42



Lebenskompetenzförderung |  
Universelle Suchtprävention

