



## Starke Kinder – gute FREUNDE

Ein Programm  
zur Lebenskompetenzförderung  
für Kindertageseinrichtungen

### sachsenweites Basisseminar

06. bis 07.11.2025

9:00 - 15:30 Uhr

### Reflexionsseminar

26.03.2026

9:00 - 13:00 Uhr

Fortbildungsort:

Sächsische Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung e.V.

Raum: Hans-Geisler-Saal

Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden

## Basisseminar für pädagogisches Fachpersonal



**FREUNDE** ist ein langfristiges und nachhaltiges Programm zur Lebenskompetenzförderung von Kindern in Kindertageseinrichtungen. Es ist darauf ausgerichtet, Kinder bereits im frühen Alter in ihrer Persönlichkeit zu stärken und Kompetenzen zu fördern. Fünf pädagogische Vorhaben bilden das Programmkonzept, um die Inhalte spielerisch und interaktiv zu transportieren:

- „Mit viel Gefühl“
- „Kinder reden mit“
- „Ein Platz zum Streiten“
- „Selber mach Tag“
- „Inseln der Ruhe“

Die pädagogischen Vorhaben beeinflussen den Entwicklungsprozess der Kinder positiv. Der Entstehung von Sucht- und Gewaltproblematiken kann auf diese Weise vorgebeugt werden. Die drei tierischen Freunde „Franz von Hahn“, „Johnny Mauser“ und „Der dicke Waldemar“ verkörpern die Programmideen und stärken Kompetenzen wie Selbstwahrnehmung, Kommunikations- und Konfliktlösefähigkeit. Das FREUNDE-Programm knüpft an vorhandene Ressourcen der Kindertageseinrichtung an und kann mit wenig Aufwand in den Alltag integriert werden.

Das zweitägige Basisseminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen. Neben theoretischem Grundwissen zur Lebenskompetenzförderung werden altersgemäße Methoden für die Umsetzung in der Praxis vermittelt. Die Teilnehmenden erhalten eine umfangreiche Teilnehmermappe mit Programmkonzept, Methodenvorschlägen und Umsetzungsideen.

Weitere Informationen: [www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de) [www.kitaprogramm-freunde.de](http://www.kitaprogramm-freunde.de)

**FREUNDE-Trainerinnen:** **Kerstin Schnepel** und **Sophia Kümmeritz**  
Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention

**Information & Anmeldung:** Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | [www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)  
Mail: [lebenskompetenz@suchtpraevention-sachsen.de](mailto:lebenskompetenz@suchtpraevention-sachsen.de)  
Tel.: 0176 - 13638985

**Teilnahmegebühr:** 60 Euro pro Person (inkl. Teilnehmer\*innen-Unterlagen sowie Materialienbox „FREUNDE-Gefühlekarten“)