



Starke Kinder – gute FREUNDE

Ein Programm
zur Lebenskompetenzförderung
für Kindertageseinrichtungen

**Basisseminar
im Landkreis Zwickau
11.09. und 18.09.2025
9:00 - 15:30 Uhr**

**Reflexionsseminar
19.03.2026
9:00 - 13:00 Uhr**

Fortbildungsort:
Landkreis Zwickau
Haus A | Beratungsraum 3
Königswalder Straße 18 | 08412 Werdau

Basisseminar für pädagogisches Fachpersonal



FREUNDE ist ein langfristiges und nachhaltiges Programm zur Lebenskompetenzförderung von Kindern in Kindertageseinrichtungen. Es ist darauf ausgerichtet, Kinder bereits im frühen Alter in ihrer Persönlichkeit zu stärken und Kompetenzen zu fördern. Fünf pädagogische Vorhaben bilden das Programmkonzept, um die Inhalte spielerisch und interaktiv zu transportieren:

- „Mit viel Gefühl“
- „Kinder reden mit“
- „Ein Platz zum Streiten“
- „Selber mach Tag“
- „Inseln der Ruhe“

Die pädagogischen Vorhaben beeinflussen den Entwicklungsprozess der Kinder positiv. Der Entstehung von Sucht- und Gewaltproblematiken kann auf diese Weise vorgebeugt werden. Die drei tierischen Freunde „Franz von Hahn“, „Johnny Mauser“ und „Der dicke Waldemar“ verkörpern die Programmideen und stärken Kompetenzen wie Selbstwahrnehmung, Kommunikations- und Konfliktlösefähigkeit. Das FREUNDE-Programm knüpft an vorhandene Ressourcen der Kindertageseinrichtung an und kann mit wenig Aufwand in den Alltag integriert werden.

Das zweitägige Basisseminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen. Neben theoretischem Grundwissen zur Lebenskompetenzförderung werden altersgemäße Methoden für die Umsetzung in der Praxis vermittelt. Die Teilnehmenden erhalten eine umfangreiche Teilnehmermappe mit Programmkonzept, Methodenvorschlägen und Umsetzungsideen.

Weitere Informationen: www.suchtpraevention-sachsen.de www.kitaprogramm-freunde.de

FREUNDE-Trainerin: Sophia Kümmeritz

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention

Information:	Landratsamt Zwickau Jugendamt/Sachgebiet Prävention Königswalder Str. 18 08412 Werdau
Anmeldung:	Rebecca Ney Katja Gräfe Tel.: 0375 4402 23123 0375 4402 23121 E-Mail: gesundheitsfoerderung@landkreis-zwickau.de
Anmeldeschluss:	10. August 2025
Teilnahmegebühr:	kostenfrei

Dieses Seminar wird in Kooperation mit dem Landkreis Zwickau durchgeführt.

