



Lebenskompetenzen im Gepäck

Datum: 10.09.2025

13:00 - 16:30 Uhr

Ort: Dresden (siehe unten)

Methodenseminar für pädagogische Fachkräfte

Lebenskompetenzen im Gepäck ist ein Fortbildungsangebot für pädagogische Fachkräfte aus der Grund- und Förderschule. Mit dem Angebot möchten wir den „Rucksack“ öffnen und die methodischen Angebote der Fachstelle sichten und kennenlernen. **Ausgepackt** werden praxisrelevante Methoden, resilienzfördernde Spiele und ressourcenstärkende Übungen für die Entwicklung und Stärkung der Lebenskompetenzen im Kindesalter. Lebenskompetenzen werden auch als Schutzfaktoren bezeichnet und sind zentral für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung sowie den konstruktiven Umgang mit Alltags- und Entwicklungsherausforderungen.

Im Methodenseminar stehen neben einer thematischen Einführung in die Lebenskompetenzförderung die Vorstellung und Erprobung der methodischen Praxisangebote im Mittelpunkt. Weiterhin wird der Blick in die Region gelenkt, um Projekte, Partner und Ressourcen sichtbar zu machen. Der kollegiale Austausch zur Umsetzung rundet die Fortbildung ab.

Referentin: Kerstin Schnepel

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | www.suchtpraevention-sachsen.de

Information & Anmeldung:

Kerstin Schnepel

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
kerstin.schnepel@slfg.de

Fortbildungsort:

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | 5. Etage

Teilnahmegebühr:

kostenfrei